

Ciudad de México a 31 de marzo de 2020

Estimados pacientes homeopáticos:

En esta situación de emergencia mundial estamos expuestos a gran cantidad de información, dentro de esta están circulando mensajes referentes a tratamientos preventivos de covid-19 con Homeopatía. Como saben, la Homeopatía es efectiva para muchas enfermedades y se puede utilizar como preventiva, pero siempre bajo la supervisión de su médico homeópata, por lo que no recomendamos la automedicación, la cual puede ser perjudicial para su salud.

Los médicos homeópatas de Homeopatía de México, A.C. hemos estado en contacto estrecho con médicos homeópatas de otros países y estamos tomando sus experiencias para el estudio de la enfermedad; así como varios médicos homeópatas del país estamos estudiando los casos que se están presentando y los medicamentos que más pueden servir para un correcto tratamiento. Queremos proponer medicamentos que puedan mejorar y en muchos casos disminuir los síntomas del inicio del padecimiento para evitar complicaciones. Por lo pronto, nos atrevemos a sugerir que tengan en su botiquín los siguientes medicamentos: *Bryonia alba 30c*, *Arsenicum album 30c*, *Gelsemium 30c*, *Nux vómica 30c*, *Eupatorium 30c*, *Phosphorus 30c*. **En caso necesario, alguno de estos medicamentos podrá ser indicado por su médico homeópata que normalmente los trata.**

Como todos ya sabemos, el gobierno ha comunicado que debemos tener más cuidado con los pacientes más vulnerables, que son los que padecen alguna enfermedad crónica, por lo que deben ser más cautelosos y quedarse en casa para evitar el contagio. Las recomendaciones generales nos parecen muy pertinentes y hay que seguirlas, porque son normas básicas de higiene, lo cual es indispensable para la prevención y tratamiento de las enfermedades contagiosas, como son el lavado frecuente de manos, ventilar habitaciones, comer una dieta balanceada, hidratarse, no fumar, desinfectar objetos, hacer ejercicio y recibir rayos del sol.

Queremos que estén bien atendidos por nosotros que somos médicos con especialidad en Homeopatía y nos ponemos a sus órdenes para tratar cada caso en particular.

Atentamente,

Homeopatía de México